La STEP, une *batterie* faite de deux lacs

STEP : station de transfert d'énergie par pompage.

QUAND L'ÉLECTRICITÉ ABONDE

↑ on pompe

L'eau du lac du bas est **remontée** dans le lac du haut.

On stocke.

QUAND LA DEMANDE GRIMPE

↓ on turbine

L'eau **redescend** à travers la turbine.

On produit.

Électricité	énergie électrique	Pompe	énergie de position	Lac du haut	énergie électrique	Turbine
en trop		elle remonte l'eau		réserve		elle restitue

LE RENDEMENT, EN ORDRE DE GRANDEUR

Électricité utilisée pour pomper	100 %
Électricité restituée	environ 75 %

En direct. Le 12 novembre 2026 à 22 h, les stations françaises pompaient 583 MW pour remonter de l'eau.

Rendement : ordre de grandeur (EDF)
pompage : RTE, éCO2mix